

10月行事予定

こども元気センター



[子育て支援事業] (自由参加)

事業名	対象	日程	時間	内容
のびのびサロン	0歳～1歳児 及び保護者	2日(水) 9日(水) 16日(水) 23日(水)	10:00～11:30	運動あそび 制作(パンダのお面) パネルシアター リズムあそび
にこにこサロン	1歳～2歳児 及び保護者	4日(金) 11日(金) 18日(金) 25日(金)	10:00～11:30	楽器遊び 親子体操(外部講師) シールを貼ってあそぼう ふれあいあそび
たんぽぽ教室	2歳～3歳児 及び保護者	3日(木) 10日(木) 17日(木) 24日(木)	10:00～11:30	健康体操・ヨガ(外部講師) 共同制作(お絵描き) ミニ運動会 制作(おりがみ)
ハッピープレイス	0歳～2歳児 及び保護者	1日(火) 7日(月) 8日(火) 15日(火) 21日(月) 28日(月) 29日(火)	10:00～11:00	絵本・紙芝居・親育ち交流会 など

[体験事業] (申込制)

事業名	対象	日程	時間	内容
体操クラブ	小学生	5日(土)	10:00～11:30	平均台 ボール
絵画スクール	幼児 小学生	12日(土) 26日(土)	10:00～12:00	色々な箱の形から… ステンシル版画
音楽クラブ	小学生	12日(土) 26日(土)	9:00～10:30	トーンチャイムを使って 季節の歌
ピラティス教室	小学生 及び母親	19日(土)	10:00～11:00	体幹を鍛えて美しい姿勢を目指そう

[その他事業] (自由参加)

マタニティサロン	妊婦	8日(火)	10:00～12:00	ママになるためのからだづくり (冷え予防、体重コントロール)
----------	----	-------	-------------	-----------------------------------